

Голос надежды

Газета издается
с января 1995 года

Дорогие друзья
и коллеги!

Центральное правление
Всероссийского общества
инвалидов сердечно
поздравляет вас
с Новым 2002 годом!

Надеемся, что он будет благополучным для развития нашего Общества, продвижения вперед в деле Защиты прав и интересов инвалидов, в выполнении решений III съезда ВОИ.

От души желаем Вам здоровья, благополучия, счастья в личной жизни и успехов в делах!

Пусть всегда будут с Вами вера в лучшее Завтра, выдержка и оптимизм!

Всего самого доброго Вашим родным и близким!

С новым годом! С новым счастьем!

Председатель ВОИ
А. В. Ломакин-Румянцев

Уважаемая редакция!

Желаю всем здоровья, бодрости, творческих успехов в надежде, что «Голос надежды» не умолкнет и вновь будет нам сообщать о событиях в СОО ВОИ, рассказывать о жизни городских и первичных организаций.

Ваша газета всегда интересна. Дай Бог вам сохранить газету, возможно, даже с помощью городских и районных организаций.

Л. Ершова,
председатель первичной организации
Красноуральской ГО ВОИ
пос. Пригородный

В областном
правлении

Жизненно
важно

Шаги, предпринятые в России по ликвидации государственной поддержки общественных организаций инвалидов, действительно, достойны глубокого сожаления. Лишение части налоговых льгот уже сейчас ставит под вопрос реализацию социальных программ и само существование организаций инвалидов.

Правление Свердловской областной организации ВОИ, ее председатель Н. П. Кинев, Центральное правление ВОИ делают и делают все возможное, чтобы сохранить общество инвалидов. Многочисленные обращения в федеральные и областные органы власти, борьба за каждый процент сохранения тех или иных налоговых льгот, конечно, не прошли и не пройдут бесследно для власти имущих.

Драматический характер носили попытки отстоять льготы по налогу на



Веселья час

Я была восхищена

Новогодний вечер в Чкаловской РО ВОИ

прибыль. Большинство народных избранников из Госдумы предпочло не голосовать за поправку депутата О. Н. Смолина к налогу на прибыль, сохранявшей льготы для общественных организаций инвалидов. По оценке ЦП ВОИ «не голосовал» — это пассивное «против». Избиратели с ограниченными возможностями здоровья, надо полагать, сделают выводы при очередных выборах в Госдуму РФ.

Тем не менее, еще «не вечер». Что-то из льгот удалось отстоять. Правление СОО ВОИ предполагает провести семинар на эту тему, а чтобы внести некоторую ясность в ситуацию с оставшимися льготами, ниже публикуется информация по трем основным налогам части второй Налогового кодекса РФ.

Налог на прибыль организаций

Налоговый кодекс РФ, введенный в действие с 1 января 2002 года, устанавливает налоговую ставку на прибыль организаций в размере 24%. При этом 14,5% зачисляется в бюджеты субъектов Российской Федерации, которые вправе снижать налоговую ставку до 10,5% согласно закону РФ, принятому в августе прошлого года.

В письме на имя премьера областного правительства Алексея Воробьева председатели областных общественных организаций ВОИ, ВОС, ВОГ просили снизить налоговую ставку до

10,5%. К сожалению, правительство области просьбу общественных организаций не удовлетворило, ссылаясь на то, что «выпадающие доходы области в 2002 году составят около 2 млрд. рублей».

Тем не менее, **налоговое бремя можно снизить**, уменьшая налогооблагаемую базу в рамках законодательства (Налоговый кодекс РФ. Часть вторая. Глава 25. Статья 264. Пункт 1, подпункты 38, 39).

Налог на добавленную стоимость

Льготы по налогу на добавленную стоимость **сохраняются** (Федеральный закон № 165-ФЗ от 15 декабря 2001 года «О внесении изменений в статью 26 ФЗ «О введении в действие части второй Налогового кодекса РФ и внесении изменений в некоторые законодательные акты РФ о налогах»).

Единый социальный налог

С выходом Федерального закона РФ № 167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в РФ», подписанным Президентом РФ 15 декабря 2001 года, общественные организации инвалидов и их коммерческие структуры обязаны производить страховые взносы в размере 14% на каждого работающего. При этом **льгота составит 22%**.

Подготовил Евгений Арбенев
по материалам, предоставленным
главным инженером СОО ВОИ
В. И. Деменьшиным

Веселья час

Я была
восхищена

Прекрасный новогодний праздник организовала Татьяна Дмитриевна Теребенина, председатель Чкаловской РО ВОИ. Праздничный вечер состоялся в помещении организации. Зал был очень красиво оформлен: многочисленные разноцветные гирлянды, снежинки, шары и, конечно, елка. Много было сделано своими руками, у этих женщин руки золотые. Все шло по сценарию: Дед-Мороз, Снегурочка, костюмированный бал, выступления... Были призы за лучшие костюмы, угощение хорошее... В течение семи часов продолжалось веселье, люди не хотели расходиться. Одним словом, как дома. С тех пор, как организация переехала в это помещение, такой большой новогодний праздник состоялся впервые. Я была в восхищении и благодарна Татьяне Дмитриевне, не отметить ее нельзя: она крутится, вертится, как белка в колесе.

На второй день после новогоднего праздника в помещении общества открылась выставка работ, которые были показаны на фестивале художественного творчества инвалидов в «Юном химмашевце». Но там все закончилось к концу дня, здесь же выставка продлится, по крайней мере, две недели, и посмотрит ее в этом уютном зале значительней.

На выставке поражает каждая работа, трудно кого-то выделить или отметить. Так все талантливо сделано, каждую вещь хотелось бы приобрести... Я посетила выставку уже несколько раз, здесь я отдыхаю душой. Всех хочу поблагодарить. Хороший коллектив собрала Татьяна Дмитриевна.

В. Шешнева

«Тепло души
никогда не туши»

Именно так назывался вечер отдыха клуба «Мы вместе» первичной организации ВОИ пос. Пригородный, который прошел в ДК «Химик» 9 декабря. С нетерпением ждали этот праздник взрослые и дети, которым малодоступны многие человеческие радости. И ожидания их оказались не напрасны. Вечер прошел замечательно.

Программа была насыщенной и разнообразной: поздравляли декабрьских именинников, чествовали Екатерину (Екатеринин день по православному календарю отмечается 7 декабря), вручали небольшие подарки. Много теплых слов прозвучало в адрес Татьяны и Михаила Валуевых, которые скоро будут отмечать 10-летие совместной жизни (розовая свадьба).

Особого внимания были удостоены женщины-матери. Это ли не материнский подвиг, когда преодолевая свои недуги, минуя запреты врачей, женщины-инвалиды становятся матерями! Ирина Исянгулова, инвалид-опорник, одна воспитывает своего сына Марселя; радуется успехам своей уже взрослой дочери Вера Хрущёва; двоих сыновей растит

Окончание на с. 2

«Тепло души никогда не туши»

Окончание. начало на с. 1

Людмила Исаева. Поражает и мужество матерей, воспитывающих детей-инвалидов: это Галина Козлова, Вера Прибыткова. Детей-колясочников воспитывают Ирина Москвитина, Елена Видалко. Сколько нужно для этого терпения, доброты, щедрости сердца!

Каждой из женщин-матерей посвящался номер художественной самодеятельности в исполнении Александра Алябьева, Алексея и Антона Токаревых, Сергея Субботина, Сергея Гиля. Два романса исполнил Александр Кашин. Прозвучали песни в исполнении детского ансамбля «Веселка», вокальной студии «Апельсин», эстрадной студии «Нюанс». Пели и все присутствующие на вечере. Было очень весело, особенно когда на перебой отвечали на загадки и получали скромные сувениры.

Все уходили с вечера довольные, пожелав друг другу здоровья и терпения, сохранить тепло души и чаще встречаться. Вместе жить легче!

Мы благодарим за помощь в проведении вечера директора ДК «Химик» В. Комиссарову, прекрасных ведущих И. Ефимову и Н. Засыпкину, Н. Кузнецову (за горячий ароматный чай), директора КХЗ Г. М. Еремеева, гл. бухгалтера С. Сухареву, церковно-приходской совет Иоанно-Сергиевского храма, батюшку Владимира и матушку Людмилу Петровну, всех наших благодетелей за их милосердие. Спасибо Вам! Храни вас Господь!

Л. Ершова,

председатель первичной организации
Красноуральской ГО ВОИ
пос. Пригородный

Фестиваль

«Смотри на меня, как на равного»

В Слободотуринской РО ВОИ состоялся третий районный фестиваль художественного творчества инвалидов.

Проходил он в Детском Центре «Эльдорадо». На сцене — изображение огромного белого лебедя с надломленным крылом и надпись «Смотри на меня, как на равного». На втором этаже — выставка цветоводов-любителей. Украсить сцену и оформить выставку цветов помогли сотрудники Центра.

На сцену приглашаются участники первого и третьего областных фестивалей, которым Н.П. Моргун, председатель РО ВОИ, вручила небольшие сувениры. Минутой молчания почтили память Полины Георгиевны Зубаревой, замечательной певуни.

Восьмилетняя Леночка Чусовитина из Пушкарево открывает фестиваль песней о солнышке. Сатирическая сценка «Прошу земли» в исполнении председателя первички из Куминовского Л. П. Семухиной и её зама Н. А. Гузиной вызывает дружный смех в зале.

Покорила своими стихами Т. П. Накорякова (с. Усть-Ницинское). Одно из стихотворений Тамара Прокопьевна посвятила Р. В. Лапшиной, ведущей концерта.

Инга Устюгова, лауреат конкурса «Провинциальный соловей», подпевала своей бабушке Анне Ивановне Коржавиной и ее подругам Валентине Боровиковой и Людмиле Барминой (Звездинская первичная организация).

Заведующая клубом Надежда Вербицкая из села Голякова прочитала монологи из репертуара Клары Новиковой и Ефима Шифрина, а её мама Л. И. Вербицкая, председатель первички, задорно станцевала «Цыганочку».

Ирина Чеснокова (с. Сладковское) на фестивале впервые, но держалась на сцене свободно и очень красиво исполнила под музыкальную фонограмму песню «Бежит река». Ей аплодировали очень долго.

Порадовали песнями певуни из Ницинского. Национальные татарские песни исполнили женщины во главе с Аминой Мавлютовой, председателем Юртовской первичной организации

Основательно подготовились к фестивалю краснослободцы. Участники хора были одеты в яркие сценические костюмы: у женщин — зелёные сарафаны с белым шитьём из серебра, у мужчин — такого же цвета косоворотки с шитьём.

Открыли краснослободцы свою большую программу исполнением песни «О России», а закончили знаменитой «Калинкой». Долго аплодировали зрители знаменитой частушечнице А. А. Рябковой.

Завершил фестиваль слободотуринский коллектив «Горница», которым многие годы руководит Т. П. Коновалова. Свои стихи прочитали В. П. Ярославцева, Наталья Акулова, Е. И. Лугинина. Владимир Соколов продемонстрировал виртуозную игру на гармошке. Р. В. Лапшина прочитала сатирический монолог «Счастливого пути!». Игровую лирическую сюиту станцевали А. В. Замараев и Л. А. Заровнятных. Замечательно играла на балалайке А. Н. Зобнина. В течение всей программы пел хор из 16 человек. Прямо в зале вальсировали пары, а под занавес слободотуринцы вызвали плясунов из зрительного зала. Затем все вместе спели «Легко на сердце от песни весёлой».

Каждому из 62 участников фестиваля были вручены благодарственные письма, памятные сувениры, цветы, а победителям — красивые вазы от управления социальной защиты. Сердечно приветствовал артистов глава района М. В. Кошелев.

По решению жюри на четвертый областной фестиваль поедут Т. П. Накорякова, Ирина Чеснокова, А. А. Рябкова и Р. В. Лапшина.

Участники фестиваля благодарят администрацию района, управление социальной защиты (начальник Н. Р. Рямова), райком профсоюза работников АПК (председатель Т. А. Замараева), председателя райпотребсоюза В. А. Лахтина, директора сельпо Л. Я. Алпацкую за помощь в проведении фестиваля.

О. Оксанина

Юбилей

Школе детей-инвалидов — 5 лет

Они тоже спешат по утрам в школу, не отличаясь, на первый взгляд, от всех остальных детей. Только чаще других их сопровождают родители. Эти дети — инвалиды с детства, а спешат они в школу № 169 на улице Есенина, 9.

В этой школе детей учат говорить, выводить первые буквы, общаться друг с другом. Раньше такой возможности у них не было. Успехи детей радуют и педагогов, и родителей. Трудности в обучении детей могут быть преодолены только совместными усилиями семьи и школы, поэтому так важна целенаправленная работа педагогического коллектива с родителями детей-инвалидов.

Большое внимание нашей школе уделяет управление образования Октябрьского района города Екатеринбурга (заведующий В.Ю. Козлов).

Работники управления социальной защиты населения района (Т. П. Коржавина, С. Я. Солошенко, Е. В. Попова) знакомы со многими из наших детей, помогают родителям решать различные семейные проблемы.



Сметанина Людмила Денисовна
(в центре) со своими учениками-старшеклассниками школы № 169

Районная психолого-медико-педагогическая комиссия регулярно обследует учащихся, постоянно совершенствует методику отбора детей в школу. Комиссия во главе с руководителем О. Ю. Савиновских не раз выезжала на дом к детям с ограниченными возможностями в передвижении.

Коллектив педагогов и детей Дома детского творчества Октябрьского района (руководители В. Ф. Ломова, В. В. Чернышова) организуют выставки творчества наших детей.

В числе ярких событий в жизни школы — встречи с учащимися гимназии № 40 (руководитель Т. А. Белова).

Отмечая юбилей школы, мы сердечно благодарим всех, кто оказывает нам бескорыстную помощь и поддержку. Среди них ОАО «Фирма КОНФИ» (директор В. И. Порядин), Картографическая фабрика (директор В. С. Сысенко), фирма «Мебельщики Урала» (директор С. А. Новошейский), фирма «Роскондитер» (руководитель С. А. Яковлев). Постоянное внимание нашим детям уделяют служители Святоニコльского храма (священник Алексей Яковлев).

Ваши искренние поздравления с юбилеем школы, ваши добрые глаза и улыбки надолго останутся в нашей памяти.

Л. К. Алексеенко,
завуч МОУ № 169, школы детей
с ограниченными возможностями
здоровья

От редакции:

21 января в министерстве социальной защиты населения открылась выставка творчества учащихся школы № 169. Название выставки «Волшебный мир на наших ладошках». Людмила Владимировна Блинова, методист школы, научила девочек вязанию крючком, Наталья Николаевна Хлопина помогла освоить технику аппликации. Дети проявляют выдумку и смекалку, создавая из разноцветных кусочков бумаги, ткани и фоль-

Тоня Трубина. Девочка гуляет



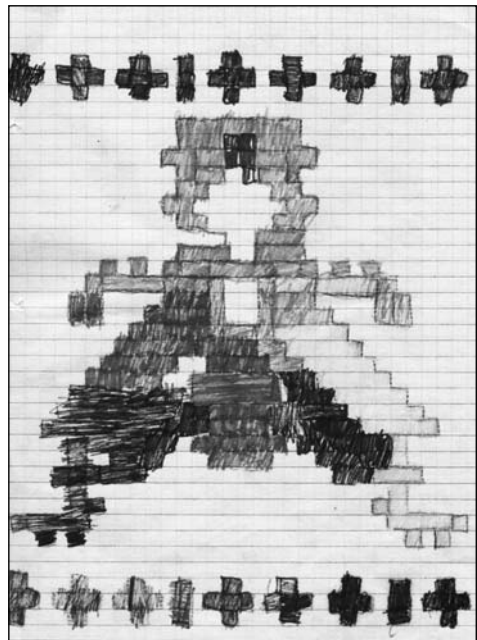
ги волшебный мир, в котором живут «Веселые куклы», «Львенок», «Лягушонок», «Жар-птица». Некоторые работы совместные, например, «Детская площадка»: коврик связала Настя Десятова, а все остальное изобразил Стасик Фомченко, используя аппликацию. Выставка преобразила холл второго этажа министерства. Хотелось бы сделать подобные выставки традиционными, а часть работ оформить достойно и украсить коридоры и кабинеты министерства.

Нужно ли ребенка приводить в храм?

Я часто прохожу по улице Хрустальной, что на Синих Камнях. У магазина стоит нищий Александр, попросту его называют Алексашкой. Это худенький маленький человек на костылях, небритый, со светлыми голубыми глазами, с детской улыбкой. Из его слов я знаю, что он инвалид с детства. Мамы уже нет, остались светлые воспоминания о ней. У Александра есть жилье, водку он не пьет, в Бога не верит, хотя зимой его часто можно видеть в Свято-Никольском храме. Кто подаст ему копейку, кто остановится потолковать с ним о жизни.

Я невольно задумываюсь о судьбе моих подопечных — детей с ограниченными возможностями здоровья. У них значительно меньше круг общения: здоровые дети зачастую сторонятся их, не принимают в свои игры. Да и родители нередко ограждают такого ребенка от общения со здоровыми детьми. Многие семьи, где есть ребенок-инвалид, неполные: ребенок остается с мамой, а то и с бабушкой. Испытывая дефицит общения, ребенок часто ведет себя неадекватно сложившейся обстановке, не знает, как поступить в той или иной ситуации.

Слава Петров. Гимнаст



Как помочь ребенку адаптироваться в этом мире, не дать обозлиться на жизнь, на людей? Где могут выслушать и понять ребенка, направить на путь истинный: дома, в школе, на улице? Приводить ли ребенка-инвалида в храм? Вот что рассказала мне Зоя Ивановна Ситникова, бабушка Маши Демешевой, моей ученицы:

«Моя бабушка с детства водила меня в церковь, учила молиться. В школе нас учили другому, но детские впечатления неизгладимы. В сознании осталось, что Бог есть, он милостив. Человек приходит в храм, обращается к Богу со своими переживаниями, волнениями... Я тоже хожу с внучкой в церковь, на Пасху красим яйца, печем куличи...».

Из беседы со мною священника Святоникольского храма Алексея Яковлева: «...Человек приходит в церковь, слышит молитву, воспринимает ее умом и сердцем, испытывает желание избавиться от духовных немощей. Каждому понятны простые слова «Господи, помилуй». Человек видит иконы, слышит песнопения, которые утешают страсти. Ребенок в храме может слушать молитву, подпевать, участвовать в богослужении, может молиться, помогая молитвой себе, людям.

Внешний облик храма складывается не только из икон. Облик храма создают салфеточки, накидки... Например, мешочки для просвир пошили девочки из школы вместе с учительницей. Частичка их труда вложена в боголепие храма».

Недавно батюшка Алексей посетил нашу школу, поговорил с детьми, учителями, совершил обряд освящения нашей школы. В Святоникольском храме проходят «Евангельские беседы» для детей и взрослых.

*Н. Н. Хлопина,
учитель по трудовому обучению
МОУ № 169, школы для детей
с ограниченными возможностями
здоровья*

Спорт — это жизнь

Секрет Зои Васильевой

Самым урожайным для екатеринбургенки Зои Васильевой был 2000-й год. На турнире по армрестлингу «Золотой заяц», проходившем в Москве, выиграла 2 золотые и 2 серебряные медали. Её успех помог команде общества инвалидов г. Первоуральска, за которую она выступала, завоевать кубок и оставить за собой третье место. В прошедшем году Васильева довольствовалась серебром. Обидно конечно. Но что делать. Не каждое соревнование бывает столь плодоносящим. Хотя к вопросу о медалях она относится с юмором: давно уже перестала счет вести. Но все её друзья и знакомые хорошо знают, что не было ещё такого турнира, с которого она приехала бы без медали высшего достоинства. А это значит, что счет идет уже на десятки.

Какая медаль памятная — я не спрашивал. Зоя заговорила о ней сама.

— Очень хотелось выиграть на международном турнире «Золотой медведь» в 95–96 годах. Спортсмены прибыли отовсюду. Участвовали в соревновании и здоровые люди. Финал проходил в цирке Юрия Никулина.

Васильевой тогда удалось сделать то, чего никто не ожидал от малоизвестной уральской спортсменки. В итоге первое место и золотая медаль. И, конечно, кубок «Золотой медведь».

К каждому соревнованию Зоя готовится тщательно. На тренировках поблажек себе не дает. Если ж попадает в спортзал, то работает с полной отдачей. Это качество, пожалуй, и является осно-



Н. Н. Очева вручает Зое Васильевой приз за третье место в авторалли «Надежда 2001».

Зоя Васильева (справа) готовится к поединку

вой её многих побед. А, может, секрет успехов Васильевой в том, что в свое время ей приходилось соревноваться чаще всего со здоровыми.

— И как они к вам относились? — спросил я.

— Нормально. Я же никому не рассказывала, что ампутантка. И соперницы об этом не догадывались.

Да, никто не признает в Зое инвалида. Умеет она себя держать. Это однажды послужило причиной смеха среди болельщиков на очередном чемпионате России по армрестлингу. Согласно регламенту спортсмены с нарушением опорно-двигательного аппарата должны выдвигаться к столу в кресле-коляске. Васильева же, услышав свою фамилию, устремила к сопернице напрямую через барьер. Её помощник вначале было растерялся, но потом бегом двинулся по периметру с коляской в центр зала. Среди болельщиков послышался смехок. После поединка, завершившегося победой, Зоя вернулась на своё место тем же путём. На этот раз в зале стоял хохот.

О многом из своей спортивной биографии может рассказать Васильева. Но мучить её вопросами ни к чему. За Зою всё рассказывают её руки. На первый взгляд обычные женские руки. На самом деле сила в них немалая и реакция отменная. Впрочем, что об этом говорить. Букет золотых и серебряных медалей на стене в её квартире — подтверждение тому. Вот только жаль что труд спортсменов-инвалидов и на 1% так не оплачивается, как медали и рекорды здоровых спортсменов.

Анатолий Холодили

Прошу выслушать

А зубы-то болят !

В августе прошлого года я узнала из газеты «Уральский рабочий», что готовится закон РФ об улучшении обслуживания населения поликлиниками города. При этом просили читателей газеты высказать свое мнение. Хочется сказать, что не надо ухудшать существующее положение, как это сделано в Верхней Пышме. Раньше инвалид мог вызвать стоматолога на дом для лечения и удаления зубов, а сейчас, по словам регистратора поликлиники, имеется запрет на обслуживание инвалидов на дому, чтобы не распространять инфекционные болезни типа СПИДа.

Это издевательство над инвалидами, потерявшими здоровье на фронтах или на производстве! Надо принять меры по безопасному обслуживанию инвалидов на дому, а не запрещать.

Обращалась я к председателю Верхнепышминской РО ВОИ М. А. Лебедеву, он только руками развел. В. В. Санникова, начальник управления соцзащиты нашего города, обещала мое заявле-



Зоя Васильева (слева) на спартакиаде Октябрьской РО ВОИ

ние довести до сведения министра здравоохранения области, воспользовавшись приездом в Верхнюю Пышму В. Ф. Туринского, министра социальной защиты населения области. Обращалась я с данным вопросом и к С. И. Спектору, заместителю председателя правительства области. И везде получала ответ, что «принято, взято на контроль», а меры не принимаются. Или ждут, когда выйдет закон РФ? Но нужны действия, ибо зубы-то болят! Хочется надеяться, что в законе будет пункт об оказании медицинской помощи на дому тем инвалидам, кто не может добраться до поликлиники по состоянию здоровья.

*Надежда Мальцева,
инвалид I группы*

Вести из городских и районных организаций

«В опоре на народ вижу свою победу»

Так говорит председатель Краснослободской первичной организации ВОИ Владимир Иванович Иванов. Он возглавляет первичку второй год и продолжает работать бригадиром в сельскохозяйственном кооперативе. Порой удивляешься: когда человек успевает?

На территории, которую охватывает первичная организация, проживает 87 инвалидов, и все они являются членами районной организации ВОИ. Стопроцентный охват! Члены первички участвуют во всех районных мероприятиях, проводят и свои. Здесь каждый окружен вниманием и поддержкой. А порукой тому — тесные деловые контакты беспокойного председателя с руководством крестьянского хозяйства, с коллективами школы и больницы, с краснослободской администрацией.

Председатель колхоза «Урал» С. А. Потанин всегда с пониманием относится к проблемам инвалидов и по мере возможности помогает им, не пропуская ни одного собрания или мероприятия в первичной организации. Вот и на этот раз Сергей Александрович предоставил свой кабинет для проведения выездного заседания правления Слободотуринской РО ВОИ и в своем выступлении пообещал обеспечить дровами остро нуждающихся.

Начальник отдела гарантий и льгот районного управления социальной защиты населения Л. Н. Шуруева подробно рассказала членам правления о льготах, положенных по закону. Присутствующих прежде всего интересовало бесплатное зубопротезирование и обеспечение дровами по льготной цене.

О работе среди инвалидов в населенных пунктах Краснослободское,

Ивановка, Рассвет отчитался В.И. Иванов. В первичной организации создан Совет, в который вошли наиболее активные люди. Так, заместителем председателя избрали А. А. Каверенкову. Анна Александровна многие годы возглавляла первичку, а в Совете отвечает за культурную работу. На третьем районном фестивале художественного творчества инвалидов краснослободцы выступили лучше всех и были самой многочисленной командой: 17 человек!

М. А. Мальцева в Совете отвечает за социально-производственную жизнь, А. Н. Никандрова — за спорт, Н. А. Хворова — казначей. Женщины они ответственные, ни одного инвалида не оставляют без внимания, всегда желанные гости в каждой семье. И люди отвечают им посильным участием во всех делах и мероприятиях.

Большую помощь В.И. Иванову оказывает Лидия Костенко, группорг из Ивановки. Есть такой помощник у председателя и в Рассвете.

А сам Владимир Иванович держит постоянную связь со всеми предприятиями и организациями на подопечной ему территории, дружит с предпринимателями, и каждый из них всегда чем-нибудь да поможет: кто машину выделит для поездки в райцентр, кто бензином поделится, кто поможет с праздничным угощением. «В опоре на народ вижу свою победу», — так пошутил председатель.

На заседании правления выступила глава сельской администрации К. Г. Судакова. Она заверила, что помощь от местной власти инвалидам будет всегда.

Председатель РО ВОИ Н. П. Моргун вручила С. А. Потанину и К. Г. Судаковой благодарственные письма и скромные сувениры за помощь в организации третьего районного фестиваля, за постоянную поддержку инвалидов, чем очень их растрогала.

Опыт проведения заседания правления Слободотуринской РО ВОИ на базе Краснослободской первичной организации может быть использован как пример работы с инвалидами.

*Р. Лапшина
с. Туринская слобода*

Советы врача

Береги позвоночник с детства

От правильности формирования позвоночника, а это происходит лишь к 18–20 годам, зависит функция многих органов и систем организма. Внутри позвоночного канала проходят нервные стволы, а кровеносные сосуды, прилегающие к позвоночнику, несут органам и тканям питание.

При нарушениях позвоночника возникают многие заболевания, в том числе и внутренних органов. Особенно надо щадить позвоночник в детском и подростковом возрасте, не создавать ему чрезмерные перегрузки и микротравмы.

При медицинских осмотрах в школах и даже в детских садах во многих случаях выявляются у детей и подростков различные искривления позвоночника. Чаще всего это сколиозы (боковые искривления), реже — кифосколиозы — с дополнительным смещением вперед или назад. Как правило, это результат неправильного сидения за рабочим столом, лежания на слишком мягкой постели.

В детском возрасте особенно опасно систематически пользоваться обычными раскладушками, которые нивелируют физиологические изгибы позвоночника и способствуют развитию искривлений.

Ребенку рекомендуется спать на постели с полужестким матрасом, за рабочим столом сидеть прямо, ногами

Окончание на с. 4

