

# Голос Надежды

Газета издаётся  
с января 1995 года

## Дорогие друзья, коллеги!

2013 год войдет в историю НКО как юбилейный для членов ВОИ!

Мы с глубоким уважением и теплотой вспоминаем всех, кто был у истоков создания, развития знакового для страны общественного движения.

Сегодня ВОИ — это более 1,6 миллиона человек, 24,3 тысячи первичных организаций, 2 100 районных и городских, 81 региональная организация. В 1998 году ВОИ присвоен Специальный консультативный статус при Экономическом и Социальном Совете ООН!

Свердловская областная организация — эффективный развивающийся организм, поддерживающий инициативы федерального центра и местной власти, имеющий свои программы и приоритеты развития. Сегодня — это активная интеграция организации в территории области, омоложение кадров, поддержка семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями, поддержка социально значимых проектов, направленных на достижение безусловной независимости инвалида, его скорейшей социализации и интеграции в общество.

От имени правления Свердловской областной организации ВОИ сердечно поздравляю Вас с 25-летием Всероссийского общества инвалидов. От всей души желаю вам здоровья, душевных сил, жизненного оптимизма. Вместе мы сможем больше!

Председатель СОО ВОИ  
Л. А. Софьин

## Навстречу выборам

## За «Единую Россию»! За родной Екатеринбург!

8 сентября состоятся выборы главы Екатеринбургской городской Думы и депутатов городской Думы. В программе Свердловского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия», подготовленной к выборам, один из разделов посвящён социальной политике, в том числе — поддержке инвалидов и социально незащищённых граждан.

### В числе приоритетов:

- реализация в полном объёме регионального и федерального законодательства о социальной защите инвалидов;
- создание безбарьерной среды для инвалидов;
- обеспечение доступности и расширение спектра социальных услуг маломобильным группам населения;
- ввод в строй второй очереди «Областного центра реабилитации инвалидов», где будут спортзал и бассейн, театральные и выставочные залы, пункты проката ТСР и обучения вождению автомобиля;
- реализация программы «Екатеринбург — город комфортной социальной среды».

По материалам  
регионального отделения  
ВПП «Единая Россия»



Почетный диплом к 25-летию СОО ВОИ

## Яков Силин — наш кандидат



Я. П. Силин

Правительстве РФ. Доктор экономических наук. Подполковник запаса.

В 1996–2005 годах Я. П. Силин — депутат и председатель Екатеринбургской городской Думы. Он один из авторов Устава Екатеринбурга и Стратегического плана развития города. Как лучший председатель городской Думы России удостоен премии «Российский национальный Олимп». За развитие местного самоуправления в России награждён Золотым Знаком Российской Муниципальной Академии.

В последующие годы Я. П. Силин занимал должности: заместитель председателя правительства Пермского края, заместитель руководителя администрации губернатора Пермского края, начальник

департамента в аппарате полпреда Президента РФ в УрФО. С 2012 года — вице-губернатор Свердловской области.

Я. П. Силин возглавил областную программу «Столица», стал её куратором. В ближайшие 5 лет на нужды города из областного бюджета будет выделено 20 миллиардов рублей, главным образом, на строительство дорог, благоустройство улиц, парков и зон отдыха для горожан. Я. П. Силин намерен добиваться выделения дополнительных средств на те «болевые точки», на которые укажут сами горожане.

Главное, что Я. П. Силин будет трудиться на благо Екатеринбурга и его жителей, ведь главным смыслом его жизни было и остаётся стремление служить Отечеству и быть полезным людям.

Правление СОО ВОИ

## Социальная реклама «Екатеринбург — открытое инклюзивное пространство»

Проект по социальной рекламе с такой темой защитили уральцы в ходе интернет-конференции на кафедре «Связи с общественностью» Института государственного управления и предпринимательства УрФУ им. Б. Ельцина. Проект разработан по предложению Свердловского

областного правления ВОИ участниками дистанционного обучающего курса «Современные технологии социальной рекламы».

Уральцы при работе над проектом исходили из положения Конвенции ООН о правах инвалидов: «Инвалиды имеют наравне с другими доступ к инклюзивному качественному и бесплатному образованию в местах своего проживания». Нужно не только создавать условия в учебных заведениях (этим сегодня занимается программа «Доступная среда»), но и формировать у подрастающего поколения, родителей, в образовательной среде понимание необходимости инклюзивного (совместного) образования. А потому одними из основных посланий проекта стали: «Дети хотят учиться вместе», «Каждый ребенок уникален».

Проект уральцев рассчитан на два года и уже начал реализовываться при поддержке студентов и преподавателей Уральского государственного колледжа им. И. Ползунова. Мы надеемся на инициативы общественности, поддержку государственных и частных структур.

Г. Тарханов,  
зам. председателя СОО ВОИ  
Тел.: 251-92-90.  
tarhanov1951@mail.ru

## К 25-летию ВОИ

## Да здравствует пандус!

Кировская районная организация Всероссийского общества инвалидов во главе с Александром Гоголевым последовательно воплощает в жизнь «планов громадьё».

6 декабря 2012 года торжественно открыли обновлённый офис Общества. 25 июля 2013 года — пандус, который соответствует всем мировым стандартам.

Слово устроителям и гостям праздника в честь дня рождения пандуса:

**Александр Гоголев** — председатель Кировской РО ВОИ г. Екатеринбурга:

— Всем нашим сегодняшним праздником, вот этим пандусом мы, честно скажу, обязаны Крицкому Владимиру Павловичу. В марте, когда лежал снег, Владимир Павлович сказал: «Не волнуйтесь, ребята, наступит весна, лето, всё вам сделаем». Три месяца шли согласования, потом пришли строители, и в течение двух недель всё сделали быстро, чётко, красиво, без всяких проблем. И сейчас вот этот прекрасный пандус будет служить инвалидам долгие, долгие годы.

**Владимир Крицкий** — заслуженный строитель РФ:

— Когда мы говорим в том, что нужно сделать для того или иного района, мы подразумеваем, в первую очередь, какие-то масштабные преобразования. Но мы совершенно забываем, что есть программа малых дел, которая помогает очень многим людям. Я считаю, что вот это малое дело, которое мы сделали, дай бог, чтобы пошло на пользу всем.

**Ольга Воробьёва** — заместитель главы администрации Кировского района:

— Я не была здесь давно. Смотрю: всё изменилось и снаружи, и внутри.

Окончание на стр. 2



## Да здоровствует пандус!

Окончание. Начало на стр. 1

Как всё стало достойно. Сейчас можно приходить, самим здесь собираться, друзей, гостей здесь принимать, и не будет мучительно больно за то, что мы как-то некрасиво выглядим.

Поэтому, процветайте, приглашайте нас, мы всегда рады хоть чем-то да помочь. Я поздравляю вас с днём рождения!

**Леонид Софьин** — председатель региональной организации ВОИ:

— Создание такого пандуса, который соответствует всем мировым стандартам — подарок Кировской районной организации к 25-летию ВОИ. Кировская организация за полтора года значительно продвинулась вперёд, с помощью спонсоров, администрации ввела в строй лучшее помещение для инвалидов в городе Екатеринбурге.

Я хочу выразить глубокую благодарность от имени нашей общественной организации как руководству района, так и социально ориентированным людям, таким как Владимир Павлович, которые понимают проблемы, стоящие перед инвалидным сообществом.

**Ирина Новосёлова** — начальник отдела по делам инвалидов министерства социальной политики Свердловской области:

— Отрадно, что проблема создания доступной среды для инвалидов сдвинулась с мёртвой точки, как на уровне Российской Федерации, так и в Свердловской области.

Есть, конечно, большая проблема: почти 80 % зданий наших были построены до принятия в 2001 году новых стандартов, и конечно, это требует огромных финансовых затрат. Но потихонечку дело движется, и сегодня создание этого пандуса — очень хороший пример для других организаций и муниципальных образований, как надо работать.

**Елена Леонтьева** — председатель общественной организации инвалидов-колясочников «Свободное движение»:

— Очень здорово, что появился ещё один островок доступности в этой жизни. Пускай эта доступность растёт и прибывает с каждым днём. Это место станет местом притяжения. Оно будет мотивировать людей выходить из своих, пускай пока недоступных подъездов, и здесь человеку будет хорошо. Я поздравляю от всей души вас, Кировский район и, конечно же, я обожаю Александра Гоголева, потому что, когда такие люди появляются в нашей среде, то жизнь точно поменяется.

**Ольга Небесная** — руководитель общественного регионального движения «Доступная среда для всех»:

— Осенью мы приезжали и высаживали здесь Сашу, сердце обливалось кровью, а теперь здесь можно работать, отдыхать, — да всё, что угодно. Вот по этому пандусу будут проходить все, потому что по нему легче пройти, чем по лестнице. Всемирная организация здравоохранения говорит: самое большое количество травм получают на лестнице.

**Анатолий Холодилин** — председатель региональной общественной организации «Опора»:

— Я жалею только об одном: как мало у нас, среди нашего брата, таких, как Гоголев. Не будет их и ему подобных, не будет пандусов, ни других островков, ничего не будет. А поэтому я сегодня благодарю Гоголева за всё то, что он сделал, что он консолидировал административный ресурс, своих членов общества. И получился вот такой праздник.

**Сергей Моисеев** — руководитель общественной организации инвалидов-колясочников г. Екатеринбурга «Интеграция XXI век»:

Лет 15–20 назад вообще не было никакой доступности. И постепенно усилиями активистов это стало развиваться. И вот сейчас я уже чётко вижу: может, даже никаких усилий с нашей стороны не прилагать, дело уже идёт самоходом, то есть в обществе создана такая атмосфера, что мы, колясочники, имеем полное право жить полноценной жизнью, и общество готово к тому, чтобы для нас всё делать.

Подготовил Евгений Арбенов  
Фото автора

## Круглый стол

## Инновационные технологии в реабилитации инвалидов

Второй год подряд на международной промышленной выставке ИННОПРОМ министерство социальной политики Свердловской области организует круглый стол, посвященный обсуждению новинок в области реабилитации инвалидов.

Открыл круглый стол министр социальной политики Свердловской области Злоказов Андрей Владимирович:

«Становится хорошей традицией, когда мы на ИННОПРОМе рассматриваем вопросы не только достижений в сфере машиностроения, традиционных промышленных отраслей, но и рассматриваем социальные аспекты, инновационные решения в области социальных технологий, в области промышленности, которая работает на создание и формирование доступной среды».



Демонстрация протеза

В этом году темами для обсуждения стали: «Опыт и перспективы применения современных технических средств реабилитации в процессе комплексной реабилитации инвалидов», «Инновационные средства реабилитации в эрготерапии», «Современные технические средства в процессе социально-трудовой реабилитации инвалидов» и другие.

В работе круглого стола участвовали представители органов и учреждений системы социальной политики Свердловской области, предприятий и организаций, общественных организаций инвалидов, ВУЗов и граждане с ограниченными возможностями здоровья.

Выступления сопровождалась демонстрацией технических средств реабилитации. Например, Областной центр реабилитации инвалидов представил целую линейку технических средств из пункта протакта Центра.

В качестве модератора круглого стола выступил председатель Свердловской областной организации Всероссийского общества инвалидов Софьин Леонид Антонович. Он, в частности, сказал:

«Нам сегодня показали «нашу мечту», которая не может пока сбыться. Эти средства реабилитации должны быть в Центрах социальной помощи, в стационарах социальных учреждений и, конечно, в последующем доступны каждому инвалиду».

В Москве создан ресурсный центр, и выдача средств реабилитации идет через этот ресурсный центр, который включает средства Федерации и средства бюджета города. Я бы хотел, чтобы наша область тоже нашла возможность создать такой ресурсный центр, который бы обеспечивал инвалидов средствами реабилитации».

В этот же день участники круглого стола посетили дискуссию «Сохранение и развитие человеческого потенциала — инновационный вектор развития социальных технологий» в рамках ИННОПРОМа-2013.

Подготовил Евгений Арбенов  
Фото автора

## День российской молодёжи

## «Мы всё можем!»

29 июня Российский Союз Молодёжи, администрация г. Екатеринбурга, министерство физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области при поддержке министерства социальной политики Свердловской области провели ежегодный летний спортивно-культурный фестиваль для детей и молодёжи с ограниченными возможностями «Мы всё можем!» в рамках празднования Дня российской молодёжи.

Участники фестиваля — региональные организации ВОИ, ВОГ, ВОС, общественные организации инвалидов, клубы, центры, семейные клубы родителей, воспитывающие детей с ограниченными возможностями.

В программе фестиваля: забег колясочников на 100 м и фигурное вождение на колясках, забег инвалидов по слуху и по зрению на 400 м, открытое первенство г. Екатеринбурга по дартсу, открытый чемпионат Свердловской области по армспорту, среди организаторов которого — Уральская федерация армспорта «Медведь».

Право открыть фестиваль на Центральном стадионе Екатеринбурга было предоставлено Артёму Арефьеву, трёхкратному паралимпийскому чемпиону, чемпиону мира по лёгкой атлетике, заслуженному мастеру спорта.

Председатель Свердловской областной организации Российского Союза Молодёжи Елена Зверева «открыла тайну»:

— Почему мы пригласили Артёма сюда? Потому что в его семье сегодня случилось очень важное событие. У него родился сын!!! И мы от Российского Союза Молодёжи, как только мама будет готова принимать подарки, подарим им сертификат для приобретения детских вещей. Мы очень рады за вас с Юлей, надеемся, что на следующий фестиваль вы уже придёте с малышом...

Забег на 400 м вызывали особый интерес. На старт выходили Артём Арефьев и 87-летняя Сафина Карима Султановна. Выступая вне конкурса, она не показала выдающегося результата, но сам факт её участия привлёк всеобщее внимание.

Из рассказа Александра — сына Каримы Султановны:

— Моя мама воспитала троих детей, сама она инвалид по слуху, и отец у меня был глухонемой. Оба они всю жизнь работали на заводе, поднимали нас троих. Дали образование, воспитали, все ребята хорошие, здоровые, не пьющие, не курящие, спортом занимаются, всё благодаря заботе и любви наших родителей.

Мама, работая на вредном производстве, всю жизнь занималась по мере возможностей спортом, рано ушла на пенсию, но работала в огороде, увлекалась пешими прогулками, то есть постоянные физические нагрузки помогли ей сохранить и психическое, и физическое, и нравственное здоровье.

Евгений Арбенов  
Фото автора

Александр Гоголев открывает новый пандус



Сафина Карима Султановна после забега на 400 м





## Смотр-конкурс

«Мы начинаем  
КВН!»

Идея провести смотр-конкурс команд КВН местных организаций ВОИ посетила Николая Павловича Кинёва — почётного председателя СОО ВОИ — вскоре после завершения очередного авторалли для инвалидов в 2004 году. Семён Исаакович Спектор — в то время заместитель председателя правительства области — идею поддержал, и в 2005 году пансионат «Мирный» принимал участников первого конкурса. Один из зрителей — рабочий ближайшей от «Мирного» фермы — подвёл итоги конкурса: «Вы так хорошо выступали, как в телевизоре».

Минуло 8 лет, и обновлённый актовый зал областного министерства социальной политики — одного из неизменных учредителей и организаторов конкурса — встречал 2 июля участников и гостей 5-го смотра-конкурса команд КВН на тему: «2013 год. Вот нам уже и 25!!!»

В смотре-конкурсе участвовали команды:

«Ребята из Серова» (г. Серов),  
«Оптимисты» (г. Верхняя Салда),  
«КМТС» (г. Лесной),  
«МТВ» (г. Карпинск),  
«Лампа» (г. Ревда),  
«Кириешки» (г. Екатеринбург),  
«ЗОЖ» (г. Реж).

По разным причинам не участвовали в КВН команды: «По жизни с улыбкой» (с. Туринская Слобода), «СВОИ» (г. Качканар), «Ребята с Севера» (г. Краснотурьинск), «ОБХС» (г. Берёзовский), «Задоринки» (г. Первоуральск).

Тема смотра-конкурса «2013 год. Вот нам уже и 25!!!» присутствовала во всех трёх номинациях:

**Приветствие:**

«Как на наши именины...»;

**Фото-разминка:** «Внимание, тост!»;

**Домашнее задание:**

«Музыкальная открытка».

Бесспорным лидером стала команда «Оптимисты» во главе с Мариной Мехоношиной — чемпионы КВН 2005 года, никогда не покидающие группу призёров. Победу «Оптимистов» предсказал накануне Антон Юдин из команды «СВОИ», приехавший из Качканара посмотреть на игру соперников из Верхней Салды — призёров Межрегионального Кубка Уральского федерального округа команд КВН среди молодых инвалидов.

Сюрприз преподнесли «Кириешки», завоевав второе место. Эта команда Кировской районной организации — дебютант КВН и впервые за 8 лет представила Екатеринбург в смотре-конкурсе.

Третье место команды «МТВ» («Молодые, Талантливые, Весёлые» из Карпинска) — вполне ожидаемо, в активе этой команды уже были и второе, и третье места.



Ирина Литвинёнок  
с Евгением Захаровым

## Мнение жюри

**Евгений Захаров:**

— Я радовался всему, что происходило, потому что столько жизнерадостности несёте вы своими выступлениями, столько жизненной энергии, столько улыбок, столько счастья, столько горячих глаз я не видел ни на одной игре КВН.

Я — ваш фанат (обращаясь к Ирине Поликарповне Литвинёнок из команды «Оптимисты»). Вы вообще чудесная, мне кажется, все большие и малые сцены плачут по вам. Вы бы уже подались в большие артистки, по-моему, вам там будет хорошо.

**Елена Гордеева:**

— Мы вот с Женей в некоторых местах просто до слёз смеялись. Самое ценное в том, как вы это делаете, такого нигде больше нет. Это — непосредственность, с которой вы это делаете, органичность. Как это всё правдоподобно: упали штаны, — да, это нормально, ещё что-то там произошло, — нормально. Это самое ценное, это самое классное, потому что КВН должен быть искренен. Вот за это вам большое спасибо.

**Елена Саксонова:**

— С какой тонкой иронией вы говорите о проблемах, которые есть у вас, о проблемах, которые есть в обществе. Вы не зря это сказали, это было услышано и это было понято.

**Татьяна Кузьмина:**

— Трудно было выбрать лучших, потому что настолько все молодцы. Все шли на уровне, но, конечно, это игра и в каждой игре есть победитель.

**Леонид Софьин:**

— Дорогие участники, вы нас сегодня потрясли. Вы показали, что инвалиды могут всё делать. Они точно такие же люди и даже талантливее, чем простые граждане нашей России. Вы сегодня проявили себя с лучшей стороны, вы сегодня совершили подвиг. Меропри-

тие, которое было посвящено 25-летию нашей организации, состоялось, оно потрясающее. Я благодарен вам за ваш талант, за вашу самоотдачу, за все те душевные силы, которые вы вложили в сегодняшнюю игру. Но это не игра, это гениальное творчество.

Подготовил Евгений Арбенов  
Фото автора

## К 25-летию ВОИ

Сплав  
по реке Ай

С 25 по 30 июня молодые инвалиды-опорники сплывали на катамаранах по реке Ай. Протяжённость маршрута — 60 км. Место старта — посёлок Межевой в Челябинской области, финиш — в населённом пункте Лаклы республики Башкортостан.

В турсплаве участвовали команды Уральского Федерального округа — Тюменской, Свердловской, Курганской областей и Ханты-Мансийского автономного округа.

Подготовила и провела турсплав Челябинская областная организация ВОИ при финансовой поддержке Всероссийского общества инвалидов. Среди задач сплава — пропаганда водного туризма, развитие навыков самостоятельности и уверенности в себе.

Турсплав проводился на 6-местных катамаранах, в каждой команде — 5 человек, включая представителя.

В программе — сплав по реке, завтрак, перекус, ужин, погрузка-разгрузка инвентаря, обустройство лагеря, заготовка дров и т.д. Кроме того — гонки на катамаранах, песни под гитару у костра, баня на берегу реки, посещение пещерного комплекса Сикийз-Тамак и фонтана, конкурс туристской песни, награждение и прощальный вечер.

**Из рассказа Вязовцева Анатолия Павловича — руководителя команды Свердловской области:**

— Мы выехали из Екатеринбурга 24 июня утром, а вернулись 1 июля. На маршруте были 5 дней. Увидели много интересного, например: природный фонтан бьёт метра на 4 вверх, целый комплекс пещер. Там кришнаиты чумы свои поставили, бьют в бубен по вечерам, ходят по углям. Там — кумыс, молоко, лошади, коровы, овцы — всё это увидели. Журавли летают, ужи плавают, кувшинки цветут, липа только зацвела — красотища!

Много плёсов, и поэтому приходилось грести постоянно, но мы брали лодочный мотор, который нам хорошо помог. Он небольшой, но вполне достаточно, чтобы три катамарана тащили, а всего пять катамаранов было.

После днёвки устроили двухкилометровые гонки. Победила одна из челябинских команд, второе место — Тюмень, третье место — вторая челябинская ко-



В гору — на коляске

манда. Так как у меня инвалиды не могли грести, поэтому мы в соревнованиях не участвовали.

Перекатов много, приходилось выпрыгивать, перетаскивать. Купались постоянно, дно везде каменное. Сначала вода была мутноватая, а дальше чистая, брали её для мытья посуды, рыбу ловили. Посёлки есть по берегам, коровы на водопой приходят, в Башкирии — табуны лошадей.

Мы показали своё снаряжение, коляску, кресла катамаранные.

На коляске мы инвалидов затаскивали на стоянку, а там постоянно крутые берега. В баню — тоже на этой коляске.

Подсмотрел я хорошую печку для походной бани. Камни тут же в речке взяли, наложили на эту печку, она постоянно горит и постоянно можно париться, хоть сто человек. Труба проходит через фольгу, палатка арочного типа из капрона, два отделения: раздевалка и, собственно, — баня. Ведро воды взял из речки, в неё опустил раскаленный камень — вот горячая вода. Плеснул на камни воду — вот тебе пар. А веники растут тут же, так что — замечательная баня.

Дров в лесу всегда найти можно, хотя возле стоянок трудновато. В основном, я работал бензопилой, потому что оказалось, что я самый опытный.

Готовили на костре постоянно, была складная решётка, и на неё ставились котлы — очень удобно. Воду набирали литрами по сто в источниках. Готовили в котлах сразу на всех. Меню обговаривали, и завхоз выдавала на ужин, на завтрак и на обед конкретное количество продуктов.

Катамаран мы свой пропороли об острый камень — была дыра на полтора метра. Мы зашили эти полтора метра парусным швом, проклеили, — всё хорошо, и два последних дня прошли без утоплений. Вот такие аварии мелкие — они полезны, чтобы человек учился, как выходить из сложных ситуаций.

Подготовил Евгений Арбенов  
Фото Анатолия Вязовцева

Команда Кировской районной организации — дебютант КВН



Турсплав на катамаранах по реке Ай







## Путешествие

# По городам Золотого кольца

В 2011 году я решила осваивать туризм для инвалидов у нас в России и вместе с папой совершила замечательную поездку в Петербург. Статья об этой поездке была опубликована в этой газете. В этом году мы тоже решили куда-нибудь поехать, и по совету подруги я обратилась в московскую общественную организацию «Инватор», которая организует поездки по России и за рубеж для инвалидов-колясочников. Впрочем, воспользоваться услугами этой организации могут не только колясочники.

Просмотрев на сайте организации список поездок, я выбрала трёхдневный автобусный тур по Золотому кольцу России по маршруту «Москва — Мышкин — Углич — Кострома — Ростов Великий». И вот тур заказан, и в начале мая мы с папой отправились в Москву, откуда должно было начаться наше путешествие...

Несмотря на то, что тур длился всего три дня и охватывал не все города, входящие в Золотое кольцо, он получился очень интересным и насыщенным. Наша группа путешествовала на большом комфортабельном автобусе, оборудованном биотуалетом и подъёмником для колясок. Кстати, поскольку я хоть и хожу с сопровождающим на своих двоих, но медленно и быстро устаю, то я заранее договорилась с «Инватором» о предоставлении мне коляски на время тура. Во время поездки нас сопровождала экскурсовод, которая рассказывала обо всех местах, мимо которых мы проезжали, и обо всём интересном, что было с ними связано.

Первым пунктом нашего тура был, приникший к берегу Волги, маленький,

но очень занятный городок Мышкин. Там мы побывали в музее «Старая мельница», в музее «Русские валенки» и в Туристско-образовательном комплексе «Мышкины палаты». В Мышкине нас покормили обедом в местном ресторане, после чего мы отправились в Углич.

В Угличе мы прогулялись по набережной Волги, а потом начался сильный ливень, и нам уже пора было отправляться в Кострому. Путь туда был не близок, а нас ещё ждало размещение в отеле «Азимут». Следующий день мы провели в Костроме. Посетили Богоявленско-Анастасиин монастырь и древний Ипатьевский монастырь с его толстыми белокаменными стенами и величественным Троицким собором, устремляющим в небо свои пять сияющих золотом куполов. Этот монастырь является одной из самых известных православных обителей России, а так же колыбелью Дома Романовых. Именно здесь в марте 1613 года был возведён на царство Михаил Фёдорович — родоначальник царской династии Романовых.

Потом была прогулка вокруг монастыря, по набережной реки Кострома, впадающей в Волгу, затем, после вкусного обеда в одном уютном местном кафе, снова прогулка по историческому центру города. А на следующий день нас ждал Ростов Великий...

Этот древний город, расположившийся на берегу озера Неро, когда-то был равен по славе и богатству Новгороду и Киеву. Был признанным духовным и культурным центром в те времена, когда Москвы ещё не существовало. Ныне же самая главная и уникальная достопримечательность Ростова — это Государственный музей-заповедник «Ростовский кремль». Это удивительное по красоте место оставило самое яркое впечатление в моей поездке. Когда мы вошли во двор Кремля, то у меня просто дух захватило от всех этих белокаменных стен башен и палат, от храмов, чьи серебряные, золотые и зеленые купола сияли на солнце. Удивительное по красоте место. К сожалению, не удалось посетить музеи, расположенные на территории Кремля, но и одной прогулки по нему хватило с лихвой. Кстати, именно здесь проходила часть съёмки любимой всеми комедии «Иван Васильевич меняет профессию». А потом нас повезли в расположенный тут же в Ростове Спасо-Яковлевский Димитриев монастырь. Это тоже очень красивое место с двумя великолепными храмами и богатой историей.

Ну, а после Ростова нас ждал обратный путь в Москву.

Такое вот получилось небольшое путешествие, и я очень рада, что смогла его совершить. Теперь можно подумать, куда бы ещё поехать...

Для тех, кто интересуется туризмом для инвалидов, вот ссылки на сайт «Инватор» — <http://invatour.com/> и на их группу в Контакте — <http://vk.com/club8714688>

*Наталья Збыковская*



С букетами цветов — любимая всеми Вера Тихоновна

## Светлой памяти

# «Держитесь, мамочки...»

8 июля пришло сообщение от Ильи Попенкова: «Здравствуй, Евгений Владимирович! Пишу Вам, чтобы сообщить печальную новость: вчера умерла моя бабушка. Похороны в среду, отпевание будет в церкви на Химмаше...»

Вера Тихоновна Шешнева — бабушка Ильи — в течение 20 лет возглавляла общественную благотворительную организацию «Особый ребёнок». Миссия организации всегда оставалась неизменной — «способствовать улучшению качества жизни людей, попавших в беду (рождение неизлечимо больного ребёнка), помогать им сохранять достоинство и независимость».

«Особый ребёнок» — это сотни детей-инвалидов, проживающих с родителями в Чкаловском и других районах Екатеринбурга, и даже в Нижнем Тагиле.

Я был знаком с Верой Тихоновной с 1996 года, и всегда поражался её удивительной способности объединять людей и делать добро. В среду, 10 июля, мы проводили Веру Тихоновну в последний путь...

— Как эта женщина могла всё организовать, со всеми договориться! Как назвать Веру Тихоновну? — Это гигант. Как она всё успевала? Вот эти праздники... Конечно, и наши девочки очень сильно всегда на помощь приходили. Я всегда любила Веру Тихоновну, как могла, помогала.

— Она своим большим сердцем могла поддержать и морально, и материально, и физически. Всё что могла, она делала для таких детей с ограниченными возможностями. У меня её образ стоит каждый день. Что по Интернету, что по телефону мы с ней созвонимся — у неё только добрые слова: «Держитесь, мамочки, держитесь...» И даже последнее её желание было — создать сайт, чтобы одиноким нашим мамочкам помочь найти вторую половинку.

— Я ей так благодарна, что, когда пришла в «Особый ребёнок», познакомилась с такими замечательными людьми. Мы так хотели справить день рождения Веры Тихоновны — 75 лет, я уже меню составила и даже наряд себе сшила, чтобы поздравить Веру Тихоновну. Я прямо Бога молила, чтобы она ещё немножечко дотянула бы, всем бы нам собраться, поцеловать её, поздравить и отблагодарить её за такую великолепную дочь, за такого умного внука.

— Мы здесь все очень счастливые люди, потому что в нашей жизни была Вера Тихоновна. И тем мамочкам, которых посетило несчастье, надо говорить слово «Вера» и держаться. Вера Тихоновна была первым человеком, который меня как мать несчастного ребёнка перевёл из состояния прокажённой в состояние человека. Это был человек не просто организованный и умный, это был такой силы человек! Он мог сказать

самые нужные слова. Как мне нравилось, — её один мальчик звал не Вера Тихоновна, а Вера Тихоновна, — ласково, ласково.

— Так меня это тронуло, что столько пришло народу, я даже плакала оттого, что мысленно говорила маме: «Смотри, сколько пришло народу к тебе, что ты даже никогда не думала, что к тебе столько придёт народу...»

*Евгений Арбенин*

## Памяти бабушки

В сердце страшная пустота  
Поселилась навек в июле —  
Ты ушла от нас навсегда,  
Ты покинула мир, бабуля.

Я, как прежде, тебя люблю,  
Для меня ты всегда живая.  
Бога я по ночам молю,  
Чтоб открыл тебе врата рая.

Нет, совсем ты не умерла,  
Ведь для Господа все мы живы.  
Буду помнить тебя всегда  
Бодрой, радостной и счастливой.

Будут имя твоё в себе  
Носить люди всегда, наверно.  
Вечным памятником тебе  
Непреклонное имя — Вера.

*Илья Попенов*

