

Голос Надежды

№ 9 (314) Сентябрь 2024 г.

12+

Фестиваль по спортивному туризму

«Туриада — Юрюзань 2024»

С 10 по 15 июля 2024 г. в геопарке Янган-тау прошёл XI Всероссийский фестиваль по спортивному туризму среди инвалидов ПОДА «Туриада — Юрюзань 2024».

В нём приняли участие 17 команд: из Башкортостана, Татарстана, Луганской и Донецкой Народных Республик, Пермского края, Калининградской, Мурманской, Нижегородской, Свердловской, Оренбургской, Челябинской областей, городов Санкт-Петербург и Усть-Катав, команда Всероссийского общества слепых г. Уфа, а также сборная команда ветеранов СВО Республики Башкортостан.

Организаторами этого мероприятия выступили Всероссийское общество инвалидов (ВОИ) и Российский спортивный союз инвалидов (РССИ). Туриада собрала около 200 участников — спортсменов, сопровождающих, судей, организаторов и волонтеров.

В рамках фестиваля проводилось четыре вида соревновательных дисциплин: дистанция на средствах передвижения; пешеходная; горная и водная. Соревнования проходили в личном и командном зачётах. В программу фестиваля спортивного туризма входили эстафета (новая соревновательная дисциплина, в этом году как пробный вид), мастер-классы по горному туризму, индивидуальный заплыв (одиночный катамаран), стрельба из лука и скалодром, а также два конкурса «Лучший бивак» и «Каша из топора».

Команду Свердловской региональной организации ВОИ представляли 11 человек: спортсмены Александр Эдуард (п. Арти), Баушев Иван (г. Краснотурьинск), Гамаев Николай (г. Полевской), Морлок Артём (г. Асбест), Шаламов Кирилл (г. Серов), Марченко Мария (г. Карпинск), участники Баушева Марина, Михайлова Валентина и административный состав: Шутова Марина, Тулуман Андрей и Попов Владимир.

Погода в этом году радовала солнцем и жарой в первые дни. Но уже в соревновательные дни по прогнозам



Николай Гамаев штурмует очередное препятствие

синоптиков ожидалось ливневые дожди. Из-за ливней пришлось бы отменить горные дистанции и перенести водный маршрут. Уровень воды в реке Юрюзань значительно поднялся по сравнению с предыдущими годами. Но всем участникам Туриады повезло, дождик был на удивление мелкий и непродолжительный и позволил провести намеченные старты.

Туристы — народ особенный. Им не страшны холод, дожди и жара. Живут в палатках, готовят еду на костре, поют песни под гитару.

В один из вечеров состоялся авторский концерт Юрия Туманова, автора более 300 песен, к которому подключился Флюс Хабириянов, Михайлова Валентина и Мария Марченко. На поляне звучал ритмичные звуки гитары, туристы подпевали давно полюбившиеся песни.

Конкурс на лучший лагерь оказался очень познавательным, в процессе осмотра лагеря главный судья соревнований замечал нарушения правила безопасности, хранения продуктов, дров и обустройства лагеря. Наши туристы

люди творческие, к приходу судейской бригады подготовились: песни, речёвки и даже плакаты!

Эстафета — новая дисциплина, проводилась в этом году как тест подготовленности участников. В неё входило 4 вида: «пешеходная» на коляске с выполнением «змейки»; «водная дистанция» (одиночный катамаран) — обойти буйк и пройти в ворота; «скалодром» — подняться вверх до контрольного барабана и спуститься вниз; попадание в цель из лука. Участвует 4 спортсмена от команды. Каждый выполняет свое задание и передает эстафетную палочку следующему участнику. Последний участник возвращается на место старта. Потеря палочки — дисквалификация. Штрафных очков нет, но каждый участник должен правильно выполнить задание. Если что-то пошло не так, возвращается и вновь выполняет задание. Зачёт по олимпийской системе, на выбывание. Борьба в эстафете была серьёзной и подарила много эмоций.

Наши достижения по итогам соревнований

На дистанции «Горная» (одиночка, личный зачёт) Баушев Иван на первом месте, у Артёма Морлока второе место, а у Кирилла Шаламова четвёртое.

У Николая Гамаева второе место среди мужчин на дистанции «На средствах передвижения» и третье на дистанции «Пешеходная».

Дистанция «Водная», мужчины (в одиночке, личный зачёт) — второе место занял Баушев Иван. У Шаламова Кирилла пятое место. Дистанция «Водная» (K4 — смешанный состав, четвёрка, катамаран) Александр Эдуард, Баушев Иван, Морлок Артём и Марченко Мария — 11 место. На дистанции «Горная связка» наша команда не выступала.

По итогам соревнований выявлены сильнейшие команды. Команда БРО ВОИ (Республика Башкортостан) в этом году на первом месте; на втором — команда Челябинской областной организации ВОИ; на третьем — команда Пермской краевой организации ВОИ.

Инструктор-методист по АФК,
член президиума Свердловской
областной региональной
организации ВОИ
Мария Марченко



Новости «Опоры»

Соглашение о взаимодействии

СРООИ «Опора», ОСФР по Свердловской области, ГК «Исток-Аудио» заключили соглашение о взаимодействии. На площадке «Опоры» состоялась встреча с представителями Группы компаний «Исток-Аудио» и ОСФР по Свердловской области.

ГК «Исток-Аудио» — мировой лидер в области разработки, производства и реализации современных технических средств реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья. Основанное в 1994 году на базе градообразующего предприятия наукограда Фрязино, «Исток-Аудио» из конверсионного проекта по производству слуховых аппаратов выросло в многопрофильный холдинг. Многолетний опыт в сочетании с научным потенциалом и мощной производственной базой позволяют «Исток-Аудио» активно:

— развивать эксклюзивные и инновационные технологии для здравоохра-

нения и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;

— разрабатывать оборудование для комплексной медицинской реабилитации с применением технологий виртуальной реальности;

— осуществлять поставку ТСР по электронному сертификату СФР до квартиры инвалида;

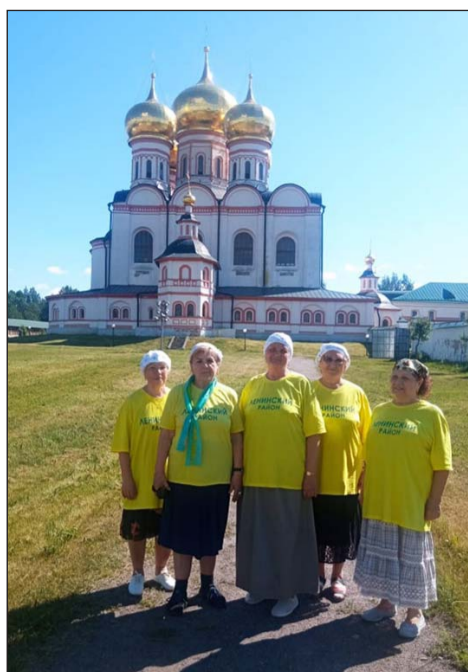
— проводить гарантийное и постгарантийное сервисное обслуживание ТСР;

После обсуждения проблем, стоящих перед инвалидами различных категорий в настоящее время, представители «Исток-Аудио» Татьяна Бочарова и Юлия Исаева, специалист социальных программ ОСФР по Свердловской области Евгений Ударцев и СРООИ «Опора» заключили соглашение о взаимодействии при разрешении конфликтных ситуаций, в которые попадают люди с ограниченными возможностями здоровья. В частности, особое внимание было уделено подбору кресел-колясок с учётом индивидуальных особенностей её пользователя, формированию доступных услуг с учётом нужд инвалида для обеспечения процесса самообслуживания.

ГК «Исток-Аудио»;

<https://cloud.mail.ru/public/szJQ/nN6k3ku3j>

Анатолий Холодилин,
СРООИ «Опора»



На фоне Успенского (Иверского) собора

стом её расположения выбрал остров Сельвицкий на Валдайском озере, охарактеризовав его так: «Не зело велик, но зело прекрасен».

В 1655 году в результате русско-польской войны, в монастырь переселилась братия Оршанского Кутейнского монастыря (более 70 человек). Они перевезли на новое место резной иконостас и типографское оборудование. Здесь стали печатать книги, были созданы ремесленные мастерские. Они также принесли с собой в юную обитель общежительный монастырский устав и ревностно исполняли его. Из многочисленных промыслов, освоенных иверскими монахами, можно выделить производство цветных изразцов, разноцветных слюдяных окон, солеварение. На всю Россию славились местные резчики по дереву. Монахи отличались высокой грамотностью. При монастыре была организована школа для детей-сирот и ремесленные училища.

В 1666 году патриарх Никон был низложен с патриаршей кафедры. Все его монастыри (Иверский Валдайский, Крестный Онежский и Воскресенский Новоиерусалимский) были закрыты. Иверская братия была размещена по разным монастырям. Но в 1668 году приговор был отменён, и в Иверскую обитель вернулась братия и возвращены все привилегии и земли. С 1667 по 1702 годы на территории монастыря было построено 13 каменных зданий. На начало XX века в монастыре насчитывалось 70 наместников. Следование строгому уставу свидетельствовало о высокой духовной жизни иноков. Они принимали и кормили в монастыре людей, шедших помолиться у чудотворной иконы Богородицы и у мощей праведного Иакова Боровичского. На праздники сюда стекалось до 15 000 богомольцев.

Декрет 1918 года лишил церковные общества права юридического лица и запрещал им владеть собственностью. Новые хозяева называли Новгород «историческим центром суверей». Разгрому и расхищению подверглись древние монастыри. В 1919 году Иверский монастырь преобразовали в трудовую сельскохозяйственную артель. В 1927 году его закрыли и разграбили. Иверская икона Божией Матери в богато украшенном окладе увезена в неизвестном направлении. На территории монастыря был организован историко-архивный музей и музей краеведения. В тридцатые годы в монастырских помещениях располагались мастерские. В военное время здесь находился госпиталь, затем дом инвалидов для участников ВОВ и лесная школа для детей, больных туберкулёзом. В семидесятые годы на острове появился посёлок, а территория и корпуса монастыря стали базой отдыха Новгородского ПО «Планета».

В июне 1991 года, по просьбе Архиепископа Новгородского и Старорусского Льва и при широкой поддержке общественности монастырь был воз-

вращён Новгородской епархии. Из валдайской церкви святых апостолов Петра и Павла в обитель была перенесена копия чудотворной Иверской иконы. Икона была написана в 1854 году как благословение Валдайскому ополчению, шедшему на Крымскую войну в 1853–1856 годах.

15 августа 1991 года Патриарх Московский всея Руси Алексей II посетил монастырь и благословил возрождение монашеской жизни. 21 августа 2001 года обитель посетил президент России В. В. Путин и инициировал полномасштабное восстановление всего монастырского комплекса, которое началось в 2004 году и завершилось в конце 2007 года.

12 января 2008 года Алексей II в присутствии Президента Путина совершил чин малого освящения Успенского (Иверского) собора. 19 сентября 2009 года обитель посетил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл и благословил братию монастыря, назвав Иверский монастырь «одним из зримых символов возрождения нашего Отечества».

Во все времена года врата монастыря гостеприимно открыты для паломников, приезжающих помолиться у её святынь, познакомиться с жизнью древней Иверской обители, потрудиться во славу Божию! Для посещения обители созданы все условия для проживания — имеется гостиница и хостел. Очень вкусная церковная трапеза. Очень чистая и прозрачная вода в Валдайском озере. Здесь природа предстаёт в содружестве с человеком. Увидеть, потрогать, почувствовать запахи, услышать звуки природы, побывать в разных временных эпохах, представить себя археологами и ещё много познавательного ожидает каждого посетителя Валдайского Иверского мужского монастыря.

Ходырева
Анастасия Васильевна



Валдайский Иверский мужской монастырь

Вести из местных организаций

Мы — путешествуем!

Иверский монастырь

Наше путешествие началось с посещения Иверского монастыря, в который мы приехали ночью из Москвы. Нас встретил охранник монастыря и проводил до отеля. Утром мы были на службе в Успенском (Иверском) соборе. Главной доминантой монастыря является Успенский собор, впоследствии переименованный в Иверский. Собор представляет собой яркий образец самобытного церковного зодчества.

Краткая история монастыря

Валдайская Обитель стала первым монастырём, построенным на Руси после Смутного времени. Взойдя на Патриарший престол в 1652 году, Никон высказал намерение царю Алексею Михайловичу основать монастырь на Валдайском озере. Государь одобрил замысел патриарха и выделил из казны средства для устройства обители.

Летом 1653 года были построены две деревянные церкви. Соборный храм был освящён в честь чудотворной иконы Иверской Божией Матери. Первым настоятелем монастыря был назначен архимандрит Дионисий. Никон освятил Валдайское озеро и назвал его Святым,

опустив на дно Евангелие и крест. Для прославления обители были перенесены святыне мощи Иакова Боровичского. В 1654 году в монастырь были привезены ковчеги с частицами мощей Московских святителей Петра, Ионы, Филиппа и многих других святых. В этом же году была жалована царская грамота, закреплявшая за обителью не только Валдайское озеро с островами, но и иные вотчины.

В 1656 году была закончена первая каменная постройка монастыря — Успенский собор, в который была доставлена копия чудотворной Иверской иконы Божией Матери. Святейшей Патриарх Никон, будучи ещё новоспаским архимандритом, обратился к архимандриту Иверского афонского монастыря Пахомию с просьбой прислать список с чудотворной Иверской иконы Пресвятой Богородицы, а также снять и прислать точный план Иверского Афонского монастыря для воплощения замысла создать на русской земле Новый Афон.

По свидетельству очевидцев того времени эта икона «превыше всякого удивления поражает взор и ум зрителя». Ценность украшений этой иконы достигала в то время более 44 000 руб. серебром. Патриарх Никон очень хотел устроить Обитель по образу Иверского монастыря на Святой горе Афон. И ме-

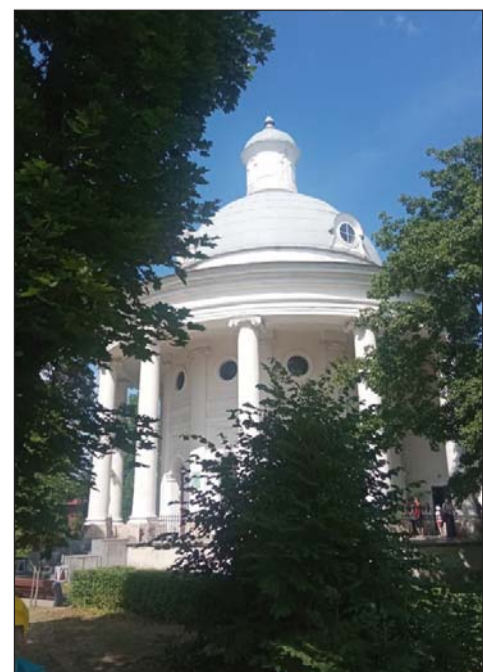
Валдай

Город Валдай находится на Валдайской возвышенности, окружённый множеством озёр. Город небольшой — 14 тысяч человек, статус города он получил в 1777 году. Стоит город на Московском тракте, который соединяет Москву и Санкт-Петербург. Его любил посещать Александр Сергеевич Пушкин. Сохранился дом, где он останавливался.

Валдайские умельцы славились изготовлением больших колоколов и маленьких поддужных колокольчиков. Мы посетили музей колоколов, который находится в церкви Екатерины — памятник 18 века. Послушали их замечательное звучание, могучий «разговор» и перезвон. В музейном колокольном центре «живут» маленькие поддужные колокольчики. Они и весело, и грустно рассказывают о дальних дорогах, по которым проезжали. Слушать их очень приятно и волнительно.

Так же мы были в музее уездного города. История города — это люди, живущие

Музейный колокольный центр



в нём и одарившие его светлыми своими именами. Посмотрели на предметы быта и одежду горожан. Узнали, где были мастерские, магазины и храмы этого славного города.

Далее у нас была экскурсия по лесным тропам к источникам питьевой воды. На тропе «Лесные тайны» мы увидели, какие удивительные деревья растут в этих лесах. На одном из источников находится часовенка и купель, в которую можно окунуться. Температура воды в купели 8 градусов.

Посетили мы национальный парк «Валдайский» — это особо охраняемая территория. В 2004 году парку присвоен статус международного биосферного резерва в рамках программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера». Главное сокровище этих мест — озёра. Здесь находится экспозиция «Путешествие от Селигера до Боровно». Мы увидели на экспозиции вековые ели и сосны, птиц и зверей, реки и родники. Впечатление замечательное.

Валдай еще славится своими сушками (баранками), которые готовятся по специальному рецепту и долго остаются свежими. Их брали с собой в дальнюю дорогу торговцы, проезжающие через город. В настоящее время эти сушки тоже изготавливаются.

Поездка получилась очень интересной, познавательной и удивительной. Надо ездить по стране, видеть эту красоту и впитывать её всей душой.

Шульгина
Татьяна Евгеньевна

Великий Новгород

Вот мы и в Великом Новгороде. Наша группа в составе восьми человек — членов местной организации ВОИ Ленинского района города Екатеринбурга — остановилась в хостеле на улице Молотовской, 4. Разместили нас в двухместных номерах с белоснежным бельём, условия для проживания отличные, есть всё и недалеко от Кремля — 1 км 100 м, можно дойти пешком.

Свой день, 4 июля, мы начали с автобусной экскурсии «Православные святыни новгородской земли»: посетили церковь Рождества Богородицы XVIII века, Перынский скит, Юрьев и Хутынский монастыри. Всё понравилось, очень здорово.

Великий Новгород с населением чуть больше 200 000 тысяч человек, площадь 90 кв.км. Древний русский город, впервые упомянутый в летописи в 859 году, хранитель вековой истории. Река Волхов делит город на две части: Софийскую и Торговую стороны. Софийская сторона получила название от старинного Софийского собора, которому 1000 лет, здесь находится основная часть города, Новгородский



Памятник композитору
Сергею Рахманинову, родившемуся
в Новгородской губернии

Кремль. На торговой стороне располагался большой рынок — торг. Сегодня — это жилой сектор с многоэтажными домами и парками, в этой стороне находится завод «Дирол» по производству жевательной резинки.

Новгородский Кремль, или Детинец, как его называли в Новгороде в древности, заложен князем Владимиром Ярославичем. Детинец стоит на холме и с трёх сторон окружён рвом, с четвёртой стороны его защищала река Волхов. Новгородский Кремль самый старый, он перестраивался, деревянные стены и башни постепенно заменили на камень и кирпич, но дух старины никуда не делся.

Мощные высокие стены, многочисленные башни, старинный Софийский собор, где получил благословение Александр Невский.

Собор XI века с уникальными фресками и, окутанным легендой, голубем на кресте центрального купола.

Почётное место в Кремле занимает памятник «Тысячелетие России» — гордость Великого Новгорода, шедевр 1862 года. На трёх ярусах представлены выдающиеся духовные и государственные деятели, правители, полководцы, представители науки и искусства, герои, которые своими деяниями за 1000 лет превратили Россию в Великую державу.

Ещё одна достопримечательность Кремля — Грановитая палата, единственное сохранившееся здание Владычного двора. В палате две выставки, одна посвящена ювелирному искусству V-XIX веков, а другая — как использовалась Грановитая палата в средние века.

Великий Новгород — это место, где обосновался Рюрик. От Рюрикова городища небольшой, но след. Эти руины находятся недалеко от города. Не менее значимый памятник — Ярославово дворце — здесь когда-то был терем и двор Ярослава Мудрого, а также рыночные ряды.

Новгородский Кремль, или Детинец, как его называли в древности



В Великом Новгороде много всего интересного и самобытного.

В заключение наша группа совершила экскурсию по реке Волхов на катере. Очень интересная поездка получилась, всё очень понравилось — сам город, монастыри и соборы. Город дарит ощущение незыблемости, всё идёт своим чередом, и Волхов течёт себе и течёт...

Огромное спасибо всем, кто принял участие в нашем путешествии с 25 июня по 8 июля 2024 года.

Воробьёва
Тамара Александровна

Москва

Возвращаясь в Екатеринбург из Великого Новгорода, мы посетили в Москве Красную площадь, Могилу Неизвестного солдата — мемориальный архитектурный ансамбль, расположенный у Кремлёвской стены в Александровском саду.

Несмотря на огромную очередь, нас пропустили как инвалидов на Международную выставку-форум «Россия» на ВДНХ в последний день её работы.

Местная организация ВОИ
Ленинского района
города Екатеринбурга

Фоторепортаж на сайте <http://www.sooivoi.narod.ru> в разделе Вести из местных организаций под заголовком «Мы — путешествуем!»

Современная реабилитация

Предложения СРООИ «Опора»

Современная реабилитация — это огромный пласт теоретических и практических знаний, которые надо уметь правильно и вовремя применять.

С 06 по 19 июня 2024 г. проходил курс реабилитации в «Областном центре реабилитации инвалидов». Общее впечатление от самого процесса, работы сотрудников и атмосферы в стенах учреждения одно: ДУША ПОЁТ И СЕРДЦЕ РАДУЕТСЯ.

Всё это — результат слаженной работы коллектива учреждения не только с пациентами, но и с их родственниками, являющимися полноценными участниками реабилитационного процесса. Именно от слаженной работы всех и зависит окончательный результат. Задача сотрудников Центра — «раскачать» людей, помочь поверить в себя, в свои силы, понять, что на данный момент нужно. И такой подход радует.

Но более всего сегодня хочется поговорить о наших наблюдениях и необходимости принятия ряда решений, реализация которых повысит качество реабилитационного процесса и обеспечит доступность услуг инвалидам для их самообслуживания.

Давно уже назрела необходимость установки в Центре тренажёра российского производства «Роботизированная локомоторная терапия».

В настоящее время система локомоторной терапии «СЛТ» является практически безальтернативной для реабилитации тяжёлых больных с травмой спинного мозга и рассматривается как последнее достижение в области восстановления ходьбы, особенно у больных с нижней параплегией.

Принять подводный душ-массаж инвалиду-колясочнику в ванне, что установлена в Центре, практически невозможно.

Выход из этой ситуации вижу следующий: поменять существующую ванну на ванну для подводного душа-массажа типа Okkervil Combi. Инвалид-колясочник помещается в неё с помощью электроподъёмника и располагается на его скамье во время проведения процедуры.

Есть ещё один вариант организации подводного душа-массажа: установка вихревых ванн для рук и для ног.

Ванна для ног «Истра-Н» вихревая (16 гидрофорсунок) предназначена для профессионального гидромассажа ног с дополнительной аэрацией воздухом в пресной или слабо минерализованной воде.

Вихревая ванна для рук «ИСТРА-Р». Ванна предназначена для проведения гидромассажа рук в пресной или слабо минерализованной воде.

Отделение адаптивной физической культуры Центра нуждается в обновлении тренажёров.

Некоторые тренажёры «Мотомед вива 2» более чем за 10 лет эксплуатации отработали свой ресурс и не подлежат ремонту. Да и запчастей для этого в России нет. А потому требуется приобрести новые, более совершенной конструкции.

Аномальная жара в начале нынешнего лета показала, что заниматься в тренажёрных залах без кондиционеров практически невозможно.

Необходимо срочно их установить, чтобы предотвратить тепловые удары у пациентов. Понятно, установка таких аппаратов — дело довольно серьёзное. Важны не только эффективная их работа, но и гармоничное размещение в тренажёрных залах.

Рекомендуем установить в Центре и напольные весы, с помощью которых можно выяснить вес инвалида-колясочника.

Совмещённые санузлы в номерах следует переоборудовать с учётом нужд инвалидов для обеспечения им процесса самообслуживания.

Предлагаем вариант обустройства совмещённых санузлов, который нашёл своё воплощение в ОКБ №1, ЦГБ № 20, Сакском военном клиническом санатории и других учреждениях.

Унитаз устанавливается непременно левой стороной к несущей стене, потому

Окончание на стр. 4

Международная выставка-форум «Россия» на ВДНХ



Предложения СРООИ «Опора»

Окончание. Начало на стр. 3

что на правом подлокотнике кресла-коляски с электроприводом установлен пульт управления. В 85 % известных случаев наиболее развитой у инвалида является правая рука.

Для предупреждения сваливания с унитаза с правой его стороны (с левой защищает несущая стена) необходимо **установить откидной поручень**, который должен фиксироваться в горизонтальном и вертикальном положениях.

Перед пользователем унитаза на расстоянии вытянутой руки **установить настенный поручень**, чтобы с его помощью подняться с унитаза и зафиксировать свое вертикальное положение.

Контейнер для туалетной бумаги должен быть размещен перед пользователем на расстоянии вытянутой руки.

В помещении следует **установить аварийный переключатель** с удлинителем, чтобы пациент, в случае падения на пол, смог позвать медперсонал на помощь.

Раковина с опорным поручнем очень удобна для использования инвалидами всех категорий. **Зеркало** устанавливается на высоту 80 см непосредственно от раковины.

Краны смесителя для раковины (только консольного типа) должны быть локтевого типа (рычажно-поворотные).

Установить на унитаз переносные Биде. Биданит — это санитарно-гигиеническое устройство, заменяющее классическое биде, но не требующее дополнительного места, поскольку крепится под сидение унитаза, причём без особых приспособлений.

Поручень устанавливается на высоте 120 см от пола для облегчения пациенту процесса пересаживания из повседневного кресла-коляски в кресло-коляску с санитарным оснащением.

В санузле следует **установить травмобезопасный крючок для костылей** (тростей) так, чтоб удобно было их пользователям.

Действующая в Центре функциональная электрическая кровать первого поколения малоэффективна, не удобна для самообслуживания.

Особым спросом пользуются многофункциональные кровати с надкроватной рамой, электроприводом и противопролежневым матрасом.

Предусмотреть для обслуживания инвалидов-колясочников Портативную доску BeasyTrans с вращающимся сиденьем для пересаживания пациента из кресла-коляски в кровать и обратно.

Тренажёр «Роботизированная локомоторная терапия»



Областной центр реабилитации инвалидов

Обеспечить Центр Эвакуационным стулом «Самоспас» для эвакуации маломобильных групп населения по лестнице.

Дело в том, что изначально Центр был спроектирован с нарушением положений «Технического регламента о требованиях пожарной безопасности» без учета физических ограничений инвалидов различных категорий. В случае пожара инвалидам-колясочникам предлагают эвакуироваться с помощью спасательного рукава. Это то же самое, что через замочную скважину в квартиру заходить.

Созданные на этажах учреждения противопожарные зоны не обеспечивают полной герметизации, а потому время нахождения в них в случае чрезвычайного положения строго регламентировано. Вот почему предлагаем обеспечить Центр Эвакуационным стулом «Самоспас».

Испытания показали, что люди, впервые пользующиеся стулом, смогли провести эвакуацию по лестнице вниз со скоростью свыше 40 м/мин (и такой способ эвакуации показал себя самым эффективным, по сравнению, например, с выносом на носилках). Эвакуационный стул может складываться, приобретая при этом маленькие размеры. Поэтому его можно поставить практически в любое удобное для вас место.

Использование эвакуационных стульев во всем мире уже давно признано необходимым и целесообразным. В нашей стране только недавно были завершены разработка и испытания эвакуационного стула.

Ширина дверных проемов в Центре обеспечивает свободное перемещение пациентов с различными заболеваниями. **Но практически ни одна из них не оборудована поручнем для самообслуживания инвалидами с нарушением опорно-двигательного аппарата.**

Многие из пациентов с удовольствием отдыхали бы у фонтана



Территория Центра довольно обширная, достаточно разумно и элегантно оборудована.

Душой и сердцем отдыхаешь, когда располагаешься в её уютных закоулках и уголках. Но при этом не хватает какого-то небольшого чуда, которое радовало бы пациентов не только в жаркие летние дни, но и тёплыми, радужными вечерами. Многие из пациентов открыто говорят, **что с удовольствием отдыхали бы у фонтана.** Подумайте над этим предложением.

Весной этого года проходил курс медицинской реабилитации в «Клиническом Институте Мозга» (КИМ). Каждый раз при посещении зала ЛФК с восхищением наблюдал за работой инструкторов-методистов Дениса Гуцуляка, Тимофея Карамаликова и Лидии Бобковой. Занятие с пациентами, сопряжённое с физическими нагрузками, они превращают в увлекательную игру. После которой и мышцы гудят от удовольствия, и настроение поднимается. Но более всего в восторге те, кто уже через 4–5 занятий покидает кресло-коляску и начинает передвигаться с помощью ходунков.

Значительно улучшились и мои физические показатели. Пересаживание из кресла-коляски в кровать, пользование санузлом и ряд других процедур после занятий в КИМе стали мне доступны в процессе самообслуживания.

Может, поэтому в КИМе частенько проходят обучение специалисты-реабилитологи из других регионов и даже соседних стран?

Предлагаем подумать о направлении специалистов Отделения адаптивной физической культуры на подготовку в КИМ.

А. И. Холодилин

Полная публикация текста с фотографиями — на сайте <http://www.coovoi.narod.ru> в разделе «Полезная информация. Предложения» под заголовком «Современная реабилитация»

Из поэтической
тетради

Игорь Зубов

Голос светлый словно речка,
Обронив в траву колечко,
В день «Иванушки пупала»
На ладонь свою поймала
Капельку дождя.

Гиперборея и поморы —
От них во мне остались взоры
На Беломорье и простор —
Простой, душевный разговор.
С теплом от Матушки-земли,
Как то признание в любви
К полям, и грозам, и лесам,
Слегка задумчивым глазам.
У девушки с тугой косой,
Что шла от речки и с водой,
Босая, тихо, по траве,
И в платье светлом с декольте.
Ведро поставив на траву,
Шепнула взглядом — «Я пойму,
Сквозь время хочешь ты шагнуть!»
И заискрился «Млечный путь»
В её глазах.

На рекорд не претендую
Подрастёт тихонько Туя,
Собирая все дождинки,
Нежно выпустит хвоинки
Среди солнечного дня
Под балконом у меня:
И растёт пусть до небес,
Как таёжный хвойный лес.

Мне снился фонтанчик с водой дождевой,
И девушка снилась с мечтой голубой —
Чтоб сосны росли у неё за окном,
И речка журчала светло под мостом,
И солнце ложилось под вечер в ладонь;
В камине легко разгорался огонь —
И свечи не гасли на нём.